

# Checkliste

## Fragen zum Umgang mit der Erkrankung

Vermutlich haben Sie einige Fragen, wie Ihr Leben nun weitergehen wird und wie Sie Unterstützung erhalten können. Hier haben wir ein paar Fragen gesammelt, die für Sie von Bedeutung sein könnten.

### Fragen an Ihr Behandlungsteam

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|    | Wo finde ich psychologische bzw. psychoonkologische Unterstützung?                             |    | Gibt es digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA), die mir weiterhelfen? Wo finde ich diese und wer kann sie mir verschreiben?                           |
|    | Wo bekomme ich sozialrechtliche Unterstützung?   |    | Wie bekomme ich Nebenwirkungen in den Griff und wo kann ich Unterstützung bekommen (z. B. Lymphdrainage, Kompressionsversorgung)?                     |
|    | Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung?  |    | Wo finde ich eine Selbsthilfegruppe oder Ähnliches?   |
|    | Wie kann ich eine medizinische Rehabilitation beantragen?                                      |   | Wo finden meine Angehörigen psychologische Unterstützung?   |
|   | Wie kann ich eine berufliche Rehabilitation beantragen?  |  | Wie kann ich eine Haushalts- oder Pflegehilfe beantragen?   |
|  | Was muss ich ab jetzt beachten (Ernährung, Bewegung o. Ä.)?                                    |  | Welche weiterführenden Informationen gibt es und wie finde ich sie (Blaue Ratgeber, Patiententage, Webinare für Patienten, Patientenschulungen etc.)? |
|  | Wer kann mir „Sport auf Rezept“ verordnen (z. B. Krankengymnastik am Gerät oder Atemtherapie)? |   |   |

### Ihre Notizen

---

---

---

---

---